



Für den Kurs

## **„Kreativität im Alltag – dein Wesen mit der Kreativität I(i)eben“**

habe ich erste Anmeldungen 😊

### **Wir starten im Herbst 2017 mit dem Kurs!**

1. Treffen: Sonntag, 24. September 2017, 10.00 – 15.00 Uhr
2. Treffen: Samstag, 03. März 2018, 09.00 – 13.00 Uhr
3. Treffen: Samstag, 02. Juni 2018, 09.00 – 13.00 Uhr

Wer ist noch mit dabei? Es hat noch einen Platz frei.

### **Mehr Informationen unter:**

<http://www.goodvibration.ch/kreativ-kurse.html>

### **Aus der Kursausschreibung:**

**„Für alle, die immer wieder wollen... – es aber einfach nicht schaffen, ihr Kreativ-sein im Alltag einzubauen und auszuleben.**

Ich kann dich nicht kreativ ´machen´, dir aber kleine Stupser und Ideen geben, mit dir zusammen dranbleiben, Wege finden und dich erinnern.“

### **Idee:**

3 Treffen (übers Jahr verteilt) mit längeren Zwischenräumen, jeden 2. Monat wird eine neue Aufgabe zugeschickt (per Mail, ev. per Post), die dann 1 x pro Tag für die nächsten 8 Wochen umgesetzt werden kann – gedacht sind kleine Zeiteinheiten von 10 - 15 Minuten pro Tag. Wenn es dich packt, natürlich auch gerne mehr... ;-)

Es ist eine Selbsterfahrung, ein "sich-damit-erleben", das sehr viel Spass machen kann – aber auch etwas Dranbleiben braucht – nicht verbissene Disziplin, sondern ein „das-mache-ich-nun-für-MICH“! Liebevoll und

konsequent sich Raum für die Kreativität geben.“ → weiterlesen: <http://www.goodvibration.ch/kreativ-kurse.html>

**Organisation:**

Start-Treffen am Sonntag, 24. September 2017 von 10.00 – 15.00 Uhr inkl. gemeinsamen Mittagessen in der Kreativ-Raum-Küche für erste Übungen und zum Kennenlernen. Wir werden im Kurs einfachste Möglichkeiten anschauen, wie Kreativität auf engem Raum, mit wenig Material und ohne Atelier in den Alltag eingebaut werden kann. Die Umsetzung erfolgt dann zu Hause – dann treffen wir uns im Jahresverlauf noch zwei Mal für weitere Impulse und das Weiterverarbeiten der entstandenen Spuren, Kritzeleien, Materialsammlungen. Wir unterstützen uns im Kurs gegenseitig, tauschen zusammen per Telefon aus, teilen gute Ideen usw.

**Kosten:**

Fr. 330.- inkl. 3 Treffen à 4 Stunden Kreativ-sein, jeweils 10.00 h bis 15.00 h bzw. 09.00 – 13.00 Uhr und mind. 6 Inputs (per Mail) übers Jahr verteilt.

Die Materialkosten sind exklusive und werden an den jeweiligen Kreativ-Treffen bar bezahlt. Da wir häufig mit Alltags- und Abfallmaterialien arbeiten, werden sich diese Kosten auf tiefem Niveau halten (max. 5.- bis 10.- Fr. pro Treffen) Fürs Mittagessen ist jede Person selber besorgt – in der Küche hat es so ziemlich alles zur Verfügung, was es braucht (Kühlschrank, Mikrowelle, Herdplatten, Kaffeemaschine, Tee...)

**Material:**

Das benötigte Material für die Umsetzung zu Hause ist von den KursteilnehmerInnen selber zu organisieren. Wir werden ganz sicher leere, unlinierte Skizzenbücher brauchen. Je nach Vorliebe und Schaffenskraft von dir selber vielleicht für jede Aufgaben-Serie ein neues? Mit Schreibzeug, Stempelkissen und Leimstift kommen wir dann schon sehr weit...

