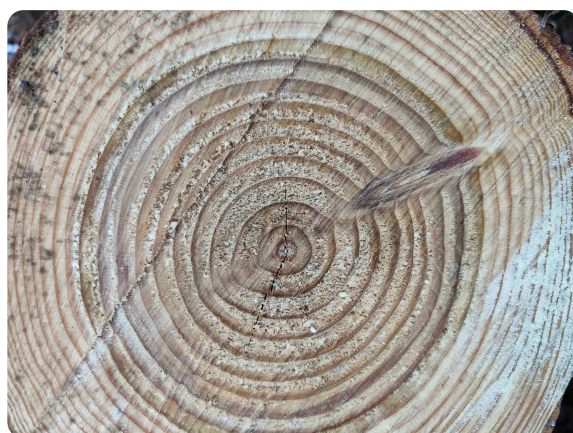
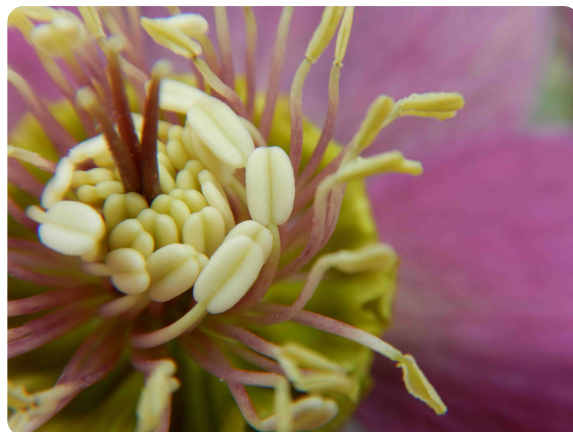
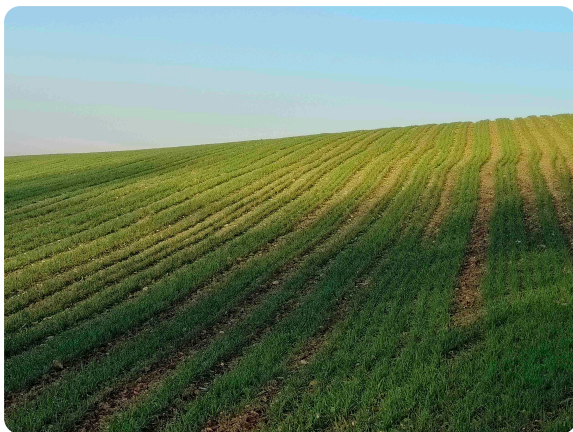


Good Vibration

by Rahel Suter-Portmann



Good News



Liebe Newsletter-Leser:innen

Im Garten blühen die Winterlinge und die Schneeglöckchen (umsäumt von den Bienen) und die Christrosen zeigen ihre faszinierenden Blüten wie auf dem Foto oben. Es wird langsam wärmer - und vielleicht zieht es auch dich wieder vermehrt in die Natur.

Ich hoffe, dass du die Kraft des Frühlings spürst und vielleicht auch wieder vermehrt zu Stiften und Pinsel greifst oder Lust auf neue Projekte hast. Unten ein paar Kreativ-Angebote und Ausstellungsinformationen, falls es dich gluschtet, Neues zu entdecken.

Aktuell bin ich an den letzten Vorbereitungen für die **Ausstellung KUNSTschauFENSTER**, welche im Städtli Sursee stattfindet - in den Schaufenstern der Stadt, zusammen mit vielen Künstler:innen. Bin happy, ein Teil dieser tollen Veranstaltung mit zwei Schaufenstern (Nr. 21 und 30) zu sein. Unten gibt es mehr Informationen - und wer auf die Führung mit mir kommen mag, ist am 15. März 2025 willkommen.

Zudem wurde ich für den **Workshop "Wachs-Tusche-Acryl"** angefragt. Da ich zur Zeit keinen Unterricht an der Berufsschule mehr habe, kann ich spontan einen Kurs anbieten :-)) Aktuell läuft die Terminumfrage - am 4. April 2025 hat es noch zwei Plätze. Oder du meldest dich, wann du dabei sein möchtest, Infos dazu auf der Homepage. Ich freue mich auf den Workshop!

Beim **Wochenend-Workshop am Neuenburgersee**, welchen ich zusammen mit Sylvie Moser anbiete, hat es noch drei freie Plätze. Infos sh. unten. Abtauchen aus dem Alltag, eintauchen an diesem wunderschönen Platz direkt am See und in die Kreativität: Wir freuen uns sehr, wenn sich eine kleine Gruppe formiert.

Der **Jahreskurs "Kreativität im Alltag"** ist noch immer einer meiner Lieblinge im Kurswesen, weil die lange Zusammenarbeit von einem Jahr (inkl. 3 Kurstreffen und einer Inspirationspost alle 2 Monate) so viel bewirken kann. Das Einbauen der Kreativität in den Alltag, egal wie viel ich um die Ohren habe und egal was der Kopf sagt, hat mein Leben verändert. Es ist zu einer kontinuierlichen Praxis geworden, die ich nicht mehr missen möchte. Oft ist es jedoch etwas knifflig, die Kurve zu finden - und genau DA setzt der Jahreskurs an. Mit einfachen Übungen, wenig Material jedoch viel Herzblut. Bist du dabei? Es hat noch zwei Plätze - dann können wir loslegen. Herzlich willkommen!

Was mich betrifft: Ich bin am Atem holen, wieder in meinen Rhythmus kommen, bin viel in der Natur - und lasse es reifen, wie es für mich beruflich weitergehen soll. Der luftleere Raum ist Befreiung und Herausforderung zugleich. Da passt meine Abschlussarbeit der Visual Art School mit dem Thema "Drucken - Malerei - Metamorphose" perfekt hinein. Dass ich da bereits im vierten und letzten Jahr des berufs begleitenden Studiums bin, ist doch irgendwie krass... Wohin sind die Jahre verflossen? Sooo viel Inspiration durfte ich dort tanken, liebe Menschen kennenlernen und ab Herbst 2025 werde ich die Flügel ausbreiten und hoffentlich einen Weg finden, die angelegten Kreativ-Sämchen aufgehen zu lassen. Es bleibt spannend!

Ich wünsche auch dir, dass das werden und wachsen darf, was in dir angelegt ist - und viel Mut bei der Umsetzung deiner Träume!

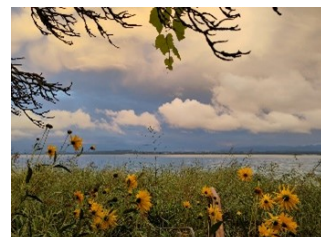
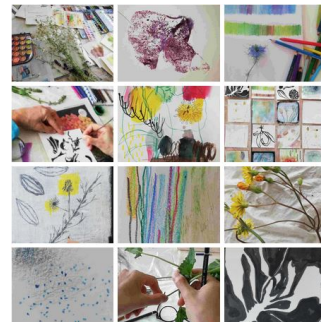
Mit herzlichen Grüßen
Rahel Suter-Portmann

Wochenend-Workshop **"Seehüsli-Zeit"**

Termin:
02. - 04. Mai 2025 - es hat noch freie Plätze!

Mehr Informationen hier:
<https://www.goodvibration.ch/wochenende-im-seehuusli.html>

Ort:
Bevaix am Neuenburgersee



"KUNSTschauFENSTER"

Das Städtli Sursee wird zur Galerie

Öffnungszeiten:

12. März 2025 - 12. April 2025
in ausgewählten Schaufenstern in Sursee

Ort:

in ausgewählten Schaufenstern in Sursee

Was?

Ab dem 12. März '25 können in 36 Geschäftsschaufenstern in der näheren und erweiterten Umgebung der Surseer Altstadt die Werke von allen Vereinsmitgliedern und 18 Gastkunstschaffenden aus dem Kanton Luzern betrachtet werden.

Meine Arbeiten (Nr. 21 und 30) sind bei StrickART und dem Bestattungsinstitut Hochuli ausgestellt.

Am 15. März 2025 mache ich eine Führung durch die Ausstellung, 13.30 Uhr Treffpunkt beim Rathausbrunnen - bitte gerne **anmelden!**

Nähere Informationen hier:

<https://www.goodvibration.ch/ausstellungen.html>



Umfrage!

"Wachs-Tusche-Acryl"

Workshop-Termine «Wachs-Tusche-Acryl»

- Freitag, 4. April 2025
- Freitag, 11. April 2025
- Samstag, 12. April 2025
- Samstag, 10. Mai 2025
- Sonntag, 11. Mai 2025
- Samstag, 24. Mai 2025
- Sonntag, 25. Mai 2025 - welche Termine passen dir?

Mehr Informationen

Ausblick auf die nächsten Ausstellungen

AKTUELL
GOOD VIBRATION



GEMEINSCHAFTSAUSSTELLUNG

„FRAUENZIMMER“
MUSEUM ENTLBUCHERHAUS
17. AUG. BIS 14. SEPT. 2025

New!

"Frauenzimmer"

Gemeinschaftsausstellung im Museum
Entlebucherhaus, Schüpfheim

17. August bis 14. September 2025

zusammen mit

Rita Banz - Gisela Caronni - Sabine
Mangold – Rahel Suter-Portmann

<https://entlebucherhaus.ch>
Nähere Informationen folgen 😊

COMING SOON...
GOOD VIBRATION



AUSSTELLUNG IN DER GALERIE

KUK! IN WINTERTHUR
14.-18. MÄRZ 2026

New!

kuk!

**Ausstellung in der Galerie
kuk! in Winterthur**

14. - 28. März 2026

Nähere Informationen später... Alles
noch im Flow und am Werden ;-)

Good Vibration
by Rahel Suter-Portmann



DANKESCHÖN FÜR DEINE AUFMERKSAMKEIT!



Impressum:

Good Vibration by Rahel Suter-Portmann

Sonnenrain 23

6212 Kaltbach

Newsletter abbestellen